



WZA

yorneo
dicht bij jeugd

Hulp bij overmatig huilen

Huilt uw baby veel? Is hij onrustig, ontroostbaar en slaapt hij nauwelijks? Misschien heeft u alles al geprobeerd om uw kindje tot rust te krijgen, maar lukt het niet de vicieuze cirkel te doorbreken. U raakt uitgeput, u voelt zich machteloos en gefrustreerd.

Bij opname in het Wilhelmina Ziekenhuis ondersteunen de kinder- verpleegkundigen en het medisch maatschappelijk werk u en uw baby om de rust, ontspanning en het dagritme weer terug te vinden. Vindt u het prettig om na ontslag uit het ziekenhuis ook thuis nog ondersteuning te krijgen? Dan kunt u in overleg met de kinderarts een ambulante hulpverlener inschakelen van Yorneo.

Baby's die vanwege overmatig huilen worden opgenomen in een ziekenhuis, hebben zelden een ziekte of gezondheidsproblemen. Als ouder bent u opgelucht dat uw kind gezond is, maar het probleem van het huilen is daarmee niet opgelost. In het Wilhelmina Ziekenhuis observeren een kinderverpleegkundige en pedagogisch medewerker daarom uw baby. Op basis van de signalen van het kindje proberen zij te achterhalen waardoor hij onrustig is en wat hij nodig heeft om beter te slapen. Samen maakt u een plan om de negatieve spiraal te doorbreken: hoe kunt u als ouders de rust vinden? Welke steun kunt u vragen

binnen uw eigen netwerk? Hoe gaat u om met spanningen of onzekerheden die de situatie met zich meebrengt? En hoe vindt u voor uw kind een passend dag- en nachtritme? De hulp thuis van Yorneo start op de dag van ontslag uit het ziekenhuis. Een ambulante hulpverlener kijkt samen met u wat het beste werkt om uw kindje tot rust te laten komen in uw eigen omgeving. Aan de hand van video-opnames tijdens de verzorging van uw kindje, het samen knuffelen of spelen, kijkt u samen terug hoe uw kindje hierop reageert. Zo ziet u al snel wanneer uw kind onrustig wordt en hoe hij geniet van het contact met u als ouders.

“Ik geloof dat een gemiddelde baby 18 uur slaapt en 6 uur wakker is. Met ons kindje was het andersom”



De kinderarts zorgt in overleg met ouders voor een verwijzing.