

Multi dimensionele Familie Therapie (MDFT)

Voor gezinnen met een jongere(n) met meerdere gedragsproblemen

Multi Dimensionele Familie Therapie (MDFT) is een bewezen effectieve behandeling gericht op het aanpakken van uiteenlopend, vaak meervoudig probleemgedrag. Denk aan ruzies thuis, agressie, schoolverzuim, overtreden van regels en/of verslavingsproblematiek. Doel van deze intensieve gezinsbegeleiding is het hele gezin te helpen wederzijds respect terug te vinden en de communicatie te verbeteren.

“Wij hebben geleerd onze dochter Eva niet te betrekken bij onze ruzies. Thuis is de sfeer prettiger. Eva is zich bewuster van de invloed van drugs op haar gedrag en gebruikt een stuk minder. Zowel thuis als op school gaat het nu een stuk beter.”

**Ouders van
Eva (15 jaar)**

Bij een MDFT behandeling lossen we niet alleen het probleemgedrag op, we zoeken ook naar de oorzaken. Hiervoor kijken we naar de relaties van de jongere met ouders, eventuele broers en zussen, vrienden, docenten en andere betrokkenen, bijvoorbeeld een sportcoach. We inventariseren wat niet goed gaat en wat nodig is om de situatie te verbeteren. We geven alle gezinsleden een stem waarbij iedereen actief deelneemt in gesprekken. Zo krijgt de jonger(e) de aandacht die hij/zij verdient en hulp om een leven te

leiden waarin probleemgedrag verdwijnt of afneemt en hij/zij beter functioneert in het gezin, op school of werk en in de buurt. Bestaande relaties worden hersteld, de sfeer wordt beter en de jongere(n) leert daardoor ook hoe nieuwe gezonde relaties aan te gaan en te onderhouden met anderen.

Meer informatie

Bel of mail ons gerust vrijblijvend voor meer informatie of kijk op onze website www.yorneo.nl.

MDFT is één van de best onderzochte gezinstherapieën voor jongeren met probleemgedrag. Diverse internationale wetenschappelijke onderzoeken tonen aan dat er na de behandeling sprake is van minder symptomen van antisociaal gedrag, minder gebruik van alcohol en drugs en minder omgang met ‘foute’ vrienden. Deze effecten zijn er ook nog na langere tijd.