

## Multi Systeem Therapie (MST)

Hulp bij jongeren met complexe gedragsproblemen

Multi Systeem Therapie is een bewezen effectieve behandeling voor jongeren met ernstige gedragsproblemen (antisociaal gedrag) bij wie uithuisplaatsing dreigt. Vaak is er sprake van een combinatie van 2 of meerdere verschillende gedragsproblemen (verbale- of fysieke agressie, weglopen, spijbelen, intimideren, liegen, niet houden aan huisregels, pesten, geweld thuis of op straat, alcohol-, drugs en ander middelengebruik), die vervolgens (kunnen) uitmonden in crimineel gedrag (dealen, diefstal, heling, vandalisme etc.).

Antisociaal gedrag heeft meestal meerdere oorzaken tegelijk: kenmerken van de jongere zelf, de vrienden-groep, de school, het gezin en/of de buurt. De hulpverlener van Yorneo komt daarom aan huis en betreft in overleg met de ouder(s) anderen bij de behandeling die steunfiguur kunnen zijn, bijvoorbeeld een voetbaltrainer of leerkracht. De behandeling duurt tussen de 3 en de 5 maanden en is erop gericht om uithuisplaatsing te voorkomen. Ook als een jongere niet zelf gemotiveerd is om zijn of haar gedrag te veranderen, werkt deze therapie.

In 82% tot 95% van de gezinnen worden de beoogde MST-doelen bereikt. Dit betekent minder agressie in huis, geen terugval in crimineel gedrag, de jongere woont nog thuis én gaat naar school of heeft werk.

### Meer informatie

Bel of mail ons gerust vrijblijvend voor meer informatie of kijk op onze website [www.yorneo.nl](http://www.yorneo.nl).



“Wat ik het allermooiste vind, is dat we weer lol hebben samen en elkaar respecteren. Voor we begonnen met de behandeling wist ik het echt niet meer. Onze therapeut wist mij goed voor te bereiden op wat ik kon verwachten. Ook de rol van school en vrienden zijn belangrijk.”

**Ben, vader  
van Wesley (17)**