



Zelfstandigheidstraject: hulp bij zelfstandig gaan wonen

Soms is hulp nodig bij het zelfstandig worden. Yorneo biedt zelfstandigheidstrajecten voor jongeren van 16 t/m 23 jaar; jongeren die niet meer thuis kunnen wonen en/of die vanuit een pleeggezin of een andere situatie begeleiding nodig hebben naar zelfstandigheid. Yorneo werkt met deze jongeren aan vaardigheden om op eigen benen te staan.

Maatwerk

Elk zelfstandigheidstraject is maatwerk, gericht op een jongere die problemen heeft op meerdere gebieden, zoals financiële problemen, ruzie met ouders, vastlopen op school of in het werk en weinig zelfvertrouwen. Een zelfstandigheidstraject duurt 1 tot 1,5 jaar. Aanvankelijk woont de jongere nog bij (pleeg)ouders, op een GmV (Centrum voor Gezinsbehandling met Verblijf) of een

justitiële inrichting, volgt een traject Ervarend Leven Frankrijk of anders. Er wordt rekening gehouden met het netwerk dat de jongere al heeft en waar hij/zij nu woont. Ambulant begeleiders van Yorneo kijken samen met de jongere wat nodig is en welke woonsituatie het meest geschikt is. Ze gaan op zoek naar woonruimte en kijken welke vaardigheden de jongere wil leren.

“Mijn zoon leert op kamers wonen. Gisteren at ik bij hem.”

“Wim werd door zijn vader steeds gekleineerd, ook al probeerde ik tussenbeide te komen. Wim is zachtaardig en komt niet genoeg voor zichzelf op. Misschien is hij ook wel teveel verwend. De sfeer in huis was te snijden als hij en mijn man beide thuis waren. Het kon zo niet langer. Bij Yorneo woonde Wim eerst op een groep met een eigen kamer. Hij leerde hoe hij zelfstandig kon worden, boodschappen kon doen en eten koken. Maar bovenal leerde hij zichzelf staande te houden en voor zichzelf opkomen. Sinds kort woont hij op kamers. Gisteren heb ik bij hem gegeten. Hij was zo trots op zichzelf. En ik op hem.”

Jennie (47)

Een eigen koers uitzetten

In het startgesprek zet de hulpverlener samen met de jongere op een rij wat er nodig is om zelfstandig te kunnen wonen. Wat kan de jongere al zelf en welke begeleiding is nodig? Bijvoorbeeld bij vaardigheden zoals koken, persoonlijke verzorging, met geld omgaan, contacten met instanties, opbouwen van vriendschappen en relaties, een eigen koers uitzetten etc. Afhankelijk van de situatie van de jongere zijn er verschillende vormen van verblijf mogelijk (zoals een kamer, GmV, zelfstandige plek bij pleegouders). Vaak is het nodig om de jongere stapsgewijs naar een vorm van zelfstandigheid te begeleiden.

Verwijzing

Aanmelden of doorverwijzen kan online, per email, fax of per post bij Yorneo, met een eigen verwijsbrief of het verwijsformulier op onze website:

- www.yorneo.nl
- **Yorneo | Afdeling Aanmelding**
Postbus 114, 9400 AC Assen
- **Fax: (0592) 367 980**
- aanmelden@yorneo.nl

> Als een jongere 18 is of wordt, is een beschikking nodig van de gemeente.

