



Veiligheid in verbinding: geraakt, en dan?

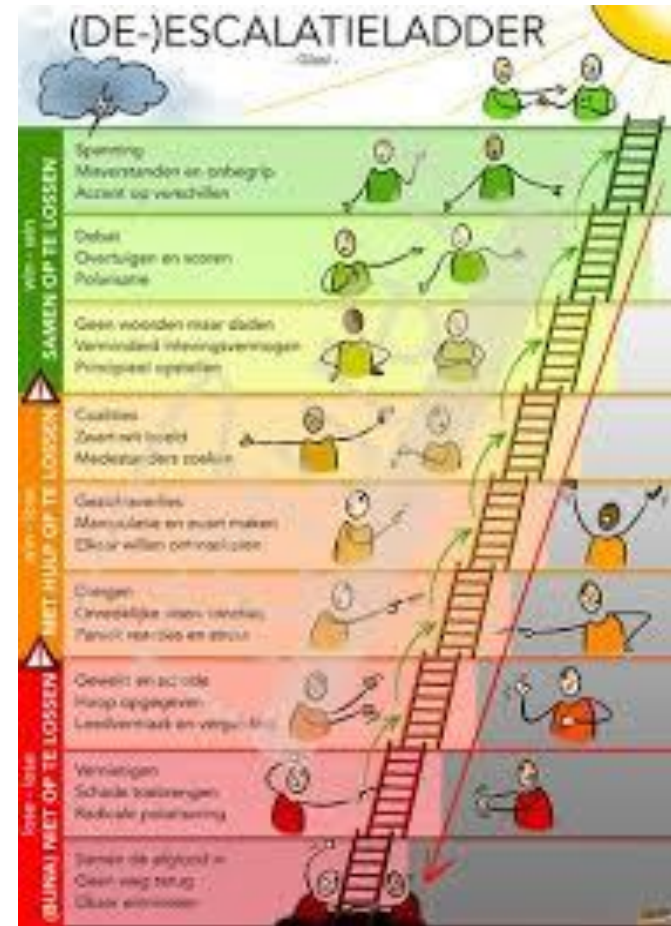
Floor Schouten, Orthopedagoog-Generalist en systeemtherapeut, Yorneo Hulp na Scheiding
Judith Horstman, GZ-psycholoog en systeemtherapeut i.o., Yorneo Hulp na Scheiding
Aletta van Caspel, Orthopedagoog, Veilig Thuis Drenthe

Verkennen: samenwerken aan veiligheid onder druk



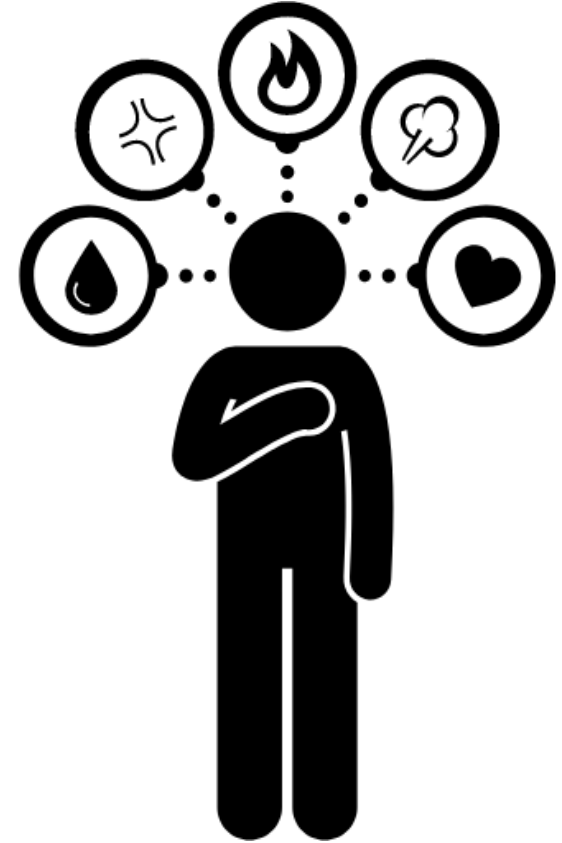
casus:

- Moeder belt vrijdagmiddag
- Dochter in crisis
- Vader noemt moeder ongeschikt
- Eerdere hulpverlening
- Verschillen tussen collega's



Reflectie in duo's

- Welke geraaktheden herken je zelf?
- Hoe merk je dat je geraakt wordt?
- Wat doet dit met je handelen, je toon, je samenwerking? Wat merkt de ander aan jou?

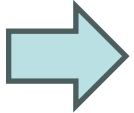


Handvatten voor veiligheid in verbinding

yorneo

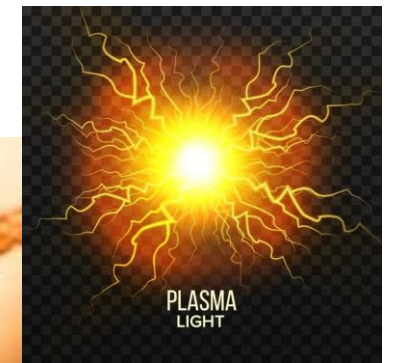
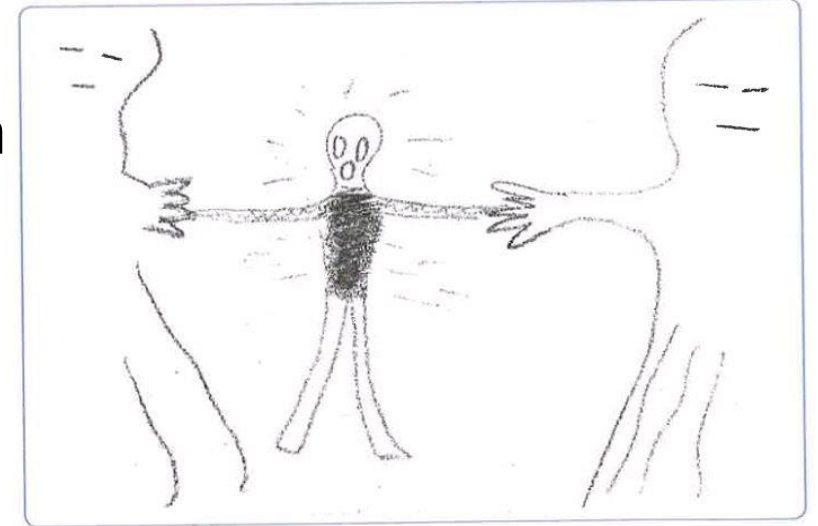
Verschillende dynamieken/spanningen/geraaktheden

- In het gezinssysteem
- In jezelf
- In de samenwerking



Tussen het systeem, professionals, jezelf

4 werkzame elementen uit de praktijk

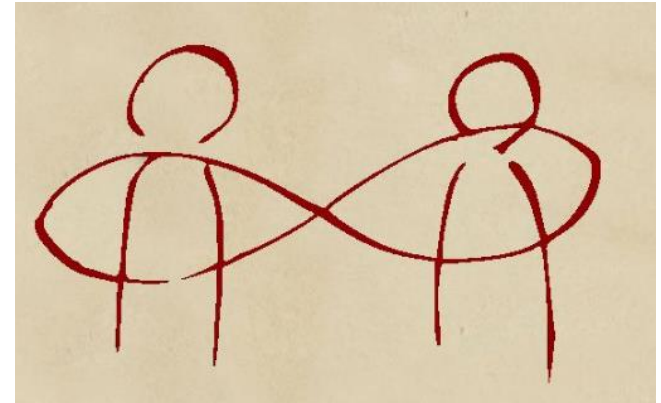


Handvatten voor veiligheid in verbinding

1. Positionering:

In rigide patroon

- Hier los van komen, zonder in symmetrische escalatie te belanden
- Op basis van eigen visie
- Erkenning op betrekkningsniveau (gedrag als logisch verschijnsel)

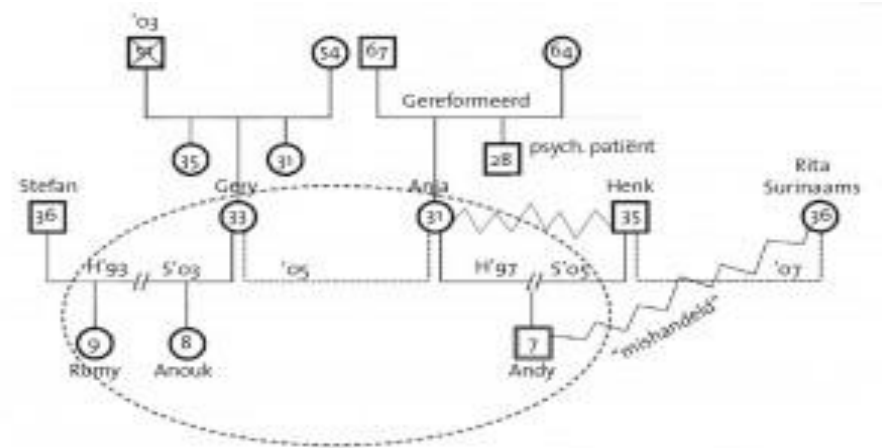
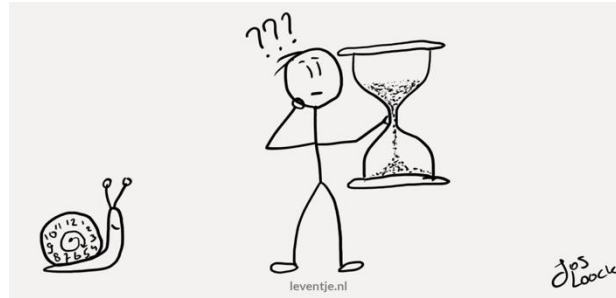


Handvatten voor veiligheid in verbinding



2. Uitzoomen

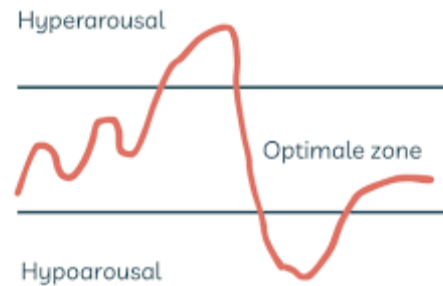
- Waarom nu?
- Netwerk van betrekkingen
- Meerdere hypothesen en verhalen



Handvatten voor veiligheid in verbinding

3. Zelfreflectie

- Eigen spanningsregulatie
- Durven vasthouden aan eigen visie
- Flexibel meebewegen
- Collegiaal feedback



Handvatten voor veiligheid in verbinding

4. Verbinding

- Elkaar kennen
- Elkaar weten te vinden
- Zelfde taal
- Begrijpen positie andere professional



Afrondina

'Wat is het moedigste dat
je ooit hebt gezegd?'
vroeg de jongen.



'Help,' antwoordde het paard.

yorneo

Wat neem je mee van vandaag?
Welk van de handvatten blijft je het
meest bij?

