



Van bewogen raken naar in beweging komen

Judith Oving, GZ-psycholoog K&J & IMH specialist en Carolien Berends, GZ-psycholoog K&J & IMH specialist





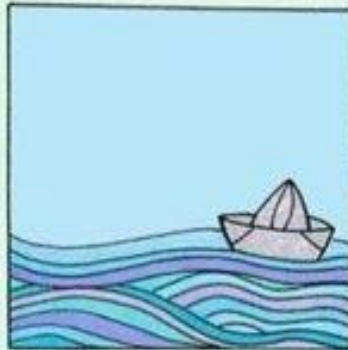
<https://www.youtube.com/watch?v=TU0f8a3Cizo>

IMH is vooral vorming;
Impliciete gedachten, gevoelens, gewaarwordingen registreren
en daar woorden aan geven

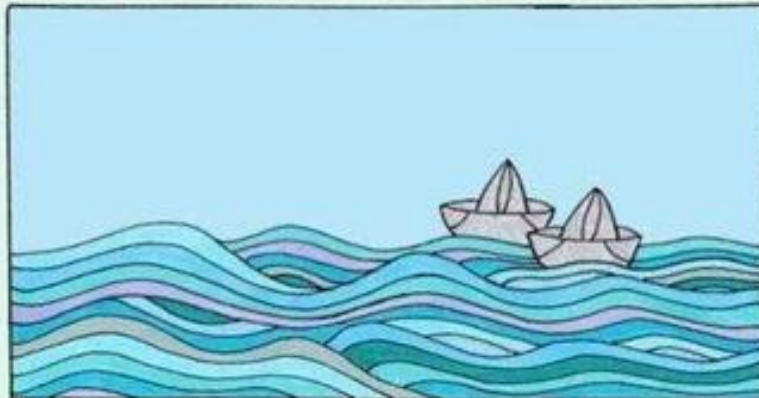
WHEN THEIR STORM



MEETS OUR CALM



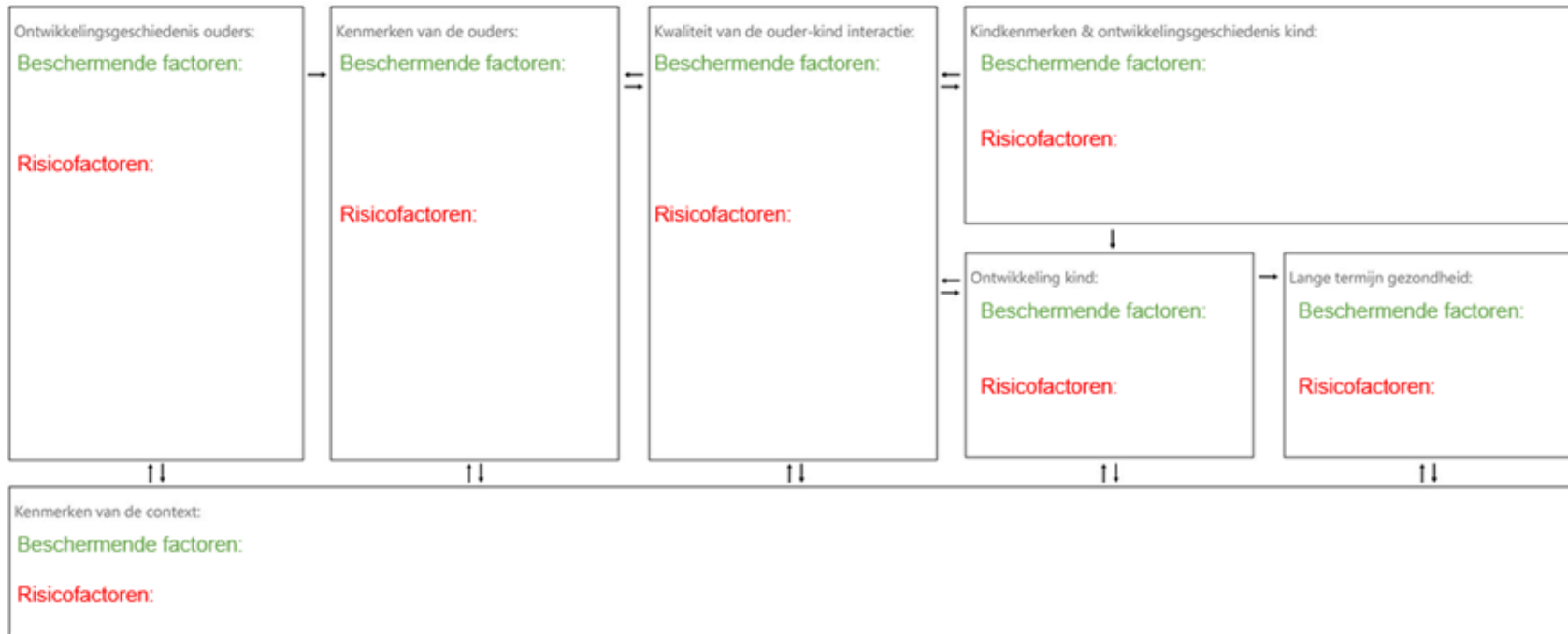
CO - REGULATION OCCURS



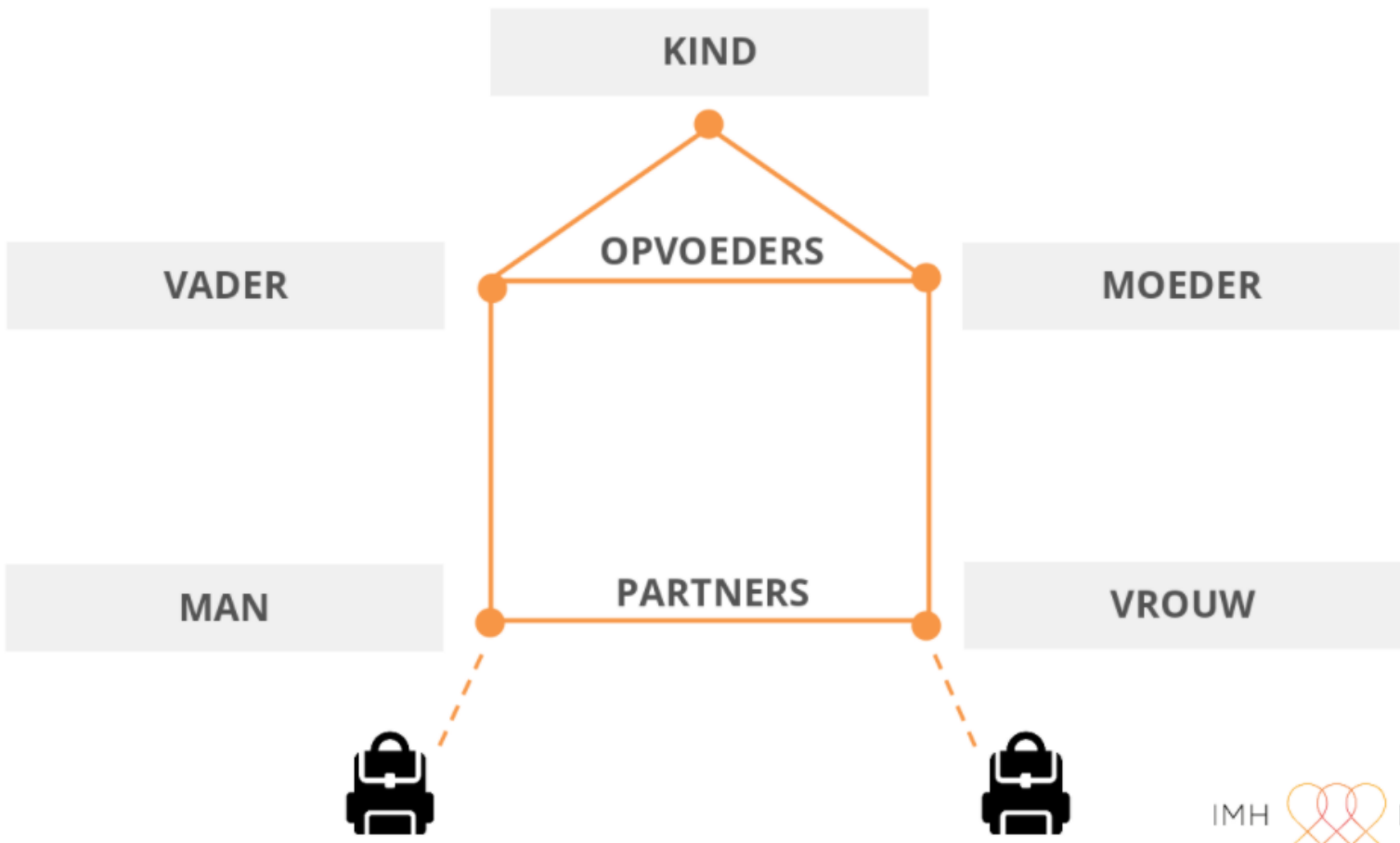
@kwiens62

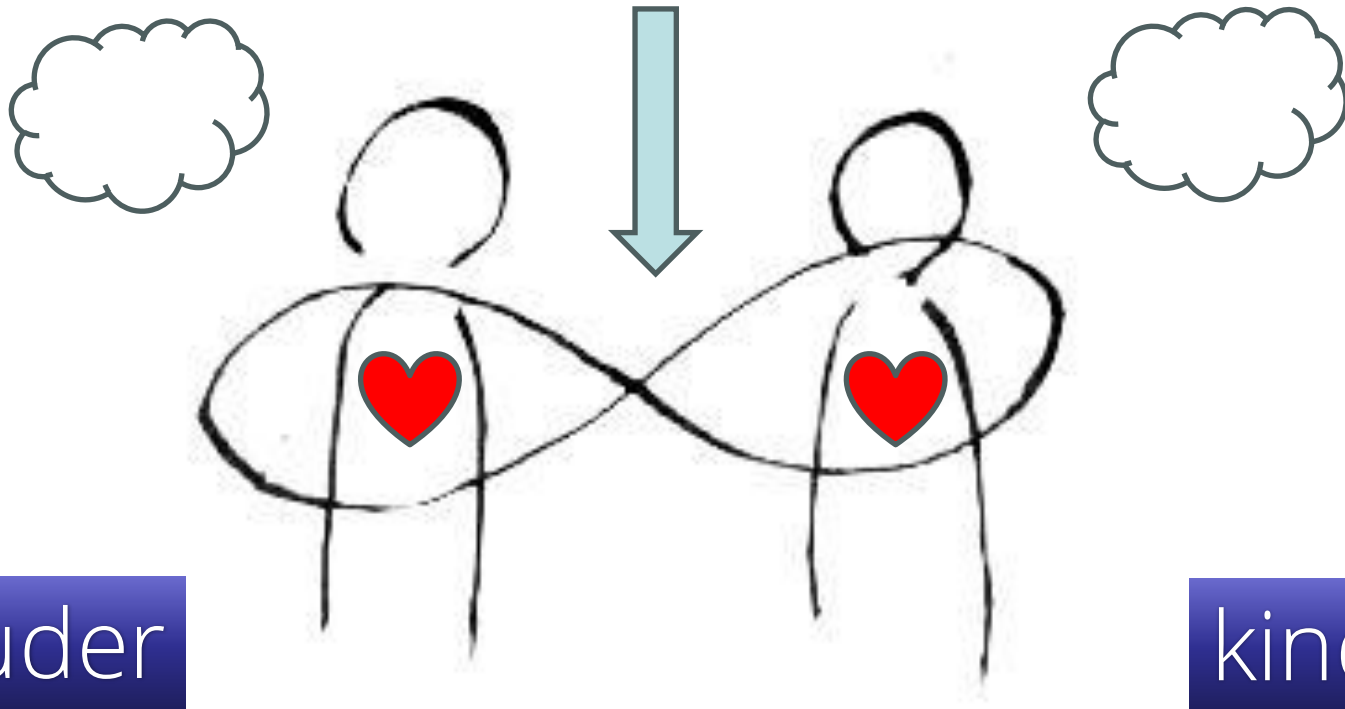
Ecologisch model - Belsky

Blijf breed kijken en houd je vizier open



Van kindvraag naar gezinsplan





ouder

kind

Watch, Wait, and Wonder®

Intervention



Oefening watch wait wonder



Denk terug aan een werkgerelateerd moment waarbij je geraakt werd *in het contact/verbinding met een client(systeem)*.

Verken samen je eigen binnenwereld: Wat ging er om in jouw hoofd en hart?

- Wat dacht je
- Wat voelde je?
- Wat betekende dit voor je handelen?

- Wat gebeurde er in de binnenwereld van de ander?

Wat werd er gedacht en gevoeld door de ander?

Hoe raakt dit aan jouw eerdere eigen ervaringen (eigen blauwe plekken)?

Wat doet het met je dat het mag gaan over wat het met jou doet?

Mentaliseren

Weet hebben van de eigen binnenwereld en die van de
ander
&
daarover kunnen denken, voelen en communiceren in taal
en gedrag

Fonagy, Gergely, Jurist en Target, 2002.

